

РАССМОТРЕН на Совете ССК «Визир»  
ГБПОУ ПО «ВЛТК»  
Протокол № 1 от «05 » февраля 2024 год

СОГЛАСОВАН

зам. директора

по учебно – воспитательной работе

ГБПОУ ПО «ВЛТК»

А.Н. Радченко

«05» февраля 2024 год



### План работы Спортивного клуба «Визир» на 2023-2024 учебный год

Цель: реализация спортивно — оздоровительных программ через пропаганду физической культуры и спорта среди обучающихся учреждения, и вовлечение их к участию в спортивно оздоровительных мероприятиях.

#### Задачи:

- формирование среди обучающихся учреждения ценностей, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- воспитание физических и морально волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся учреждения;
- создание спортивных секций и сборных команд по различным видам спорта;
- участие обучающихся учреждения в спортивных соревнованиях и мероприятиях городского, областного уровней;
- организация учебно-тренировочного процесса в спортивной секции для сборной команды учреждения с учетом потребностей и желаний обучающихся.

п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1	Участие в первенствах города и области	в течение года	Иванова Т.Ф.
2	Городской легкоатлетический кросс	сентябрь	Иванова Т.Ф.
3	Проведение легкоатлетического кросса среди студентов 1-х курсов	сентябрь	Иванова Т.Ф.
4	Первенство колледжа среди курсов по футболу	октябрь	Иванова Т.Ф.
5	Первенство колледжа среди курсов по настольному теннису	ноябрь	Иванова Т.Ф.
6	Участие с команды юношей и девушек в городских соревнованиях по волейболу «Надежда»	декабрь	Иванова Т.Ф.
7	Первенство колледжа среди курсов по волейболу	январь	Иванова Т.Ф.
8	Проведение соревнований среди юношей по челночному бегу 3x10 м и прыжки в длину с места, посвященные дню Защитника Отечества.	февраль	Иванова Т.Ф.
9	Проведение соревнований среди девушек по прыжкам в длину с места прессы, посвященных Международному женскому дню.	март	Иванова Т.Ф.
10	Городской легкоатлетический кросс	апрель	Иванова Т.Ф.
11	Городская легкоатлетическая эстафета	май	Иванова Т.Ф.
12	Проведение «Дней здоровья»	в течение года	Иванова Т.Ф.
13	Проведение тренировочных занятий по волейболу для подготовки к первенству города	в течение года	Иванова Т.Ф.
14	Проведение заседания Совета Спортивного клуба	один раз в три месяца	Иванова Т.Ф.

План составил руководитель ССК «Визир»

Иванова Т.Ф.

